

MENÚ MIG-DIA MENJADOR ESCOLA LUMEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1	Arròs amb Tomàquet + Barretes de lluç i amanida + Fruita	Crema de verdures + Pollastre al Forn i Patates xips + Fruita	Patata amb mongeta verda + Hamburguesa i Amanida + logurt natural	Macarrons + Croquetes de Pollastre i Amanida + Fruita	Mandonguilles estofades amb patata i pèsols + Arròs blanc + Flam
SETMANA 2	Brou de pollastre amb galets + Cuixetes de pollastre amb patates rostides + Fruita	Llenties estofades amb patata, salsitxa, costella i xoriç + Crestes de Tonyina + Fruita	Crema de carbassó amb crostons + Lasanya de carn amb verdures beixamel i formatge + logurt natural	Cigrons estofats amb tomàquet i salsitxa + Truita de Patates i Amanida + Fruita	Arròs melós de sèpia + Llibrets + Gelatina
SETMANA 3	Mongetes blanques estofades amb verdures de temporada + Croquetes de Bacallà i Amanida + Fruita	Ensaladilla Russa + Pollastre amb xips de verdura + Fruita	Canelons gratinats amb beixamel i formatge + Amanida completa + logurt natural	Macarrons de tonyina + Amanida + Fruita	Crema de verdures + Botifarra de Pagès i Amanida + Flam
SETMANA 4	Espaguetis a la Carbonara + Suprema Salmó amb guarnició + Fruita	Amanida de patata amb gall d'indi, tomàquet i tonyina + Nuguets + Fruita	Fideuà amb calamar i gamba + Amanida Completa + logurt natural	Cigrons estofats amb verdura de temporada + Salsitxes i puré de patata + Fruita	Arròs melós de pollastre + Crestes de carn rostida i Amanida + Natilles

Fruita = Variarà en funció de la temporada*