

MENÚ MIG-DIA MENJADOR ESCOLA LUMEN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1	Arròs amb Tomàquet + Barretes de lluç i amanida + Fruita	Crema de moniato, carbassó i porro + Aletes de Pollastre glacejades amb salsa BBQ + Fruita	Patata amb mongeta verda + Hamburguesa + logurt natural	Cigrons estofats amb verdures + Trita de Patates i Amanida + Fruita	Mandonguilles estofades amb patata i pèsols + Arròs blanc + Flam
SETMANA 2	Brou de pollastre amb galets + Cuixetes de pollastre rostides al forn + Fruita	Llenties estofades amb patata, costella i xoriç + Fruita	Crema de carbassa i pastanaga amb crostons + Bunyols de Bacallà + logurt natural	Macarrons a la Bolonyesa + Amanida + Fruita	Patates Rostides al Forn i Llibrets + Amanida + Gelatina
SETMANA 3	Mongetes vermelles estofades amb verdures de temporada, i salsitxa + Fruita	Amanida Russa + Hamburguesa de Pollastre al forn + Fruita	Canelons gratinats amb beixamel i formatge + Amanida completa + logurt natural	Fusilli al Pesto + Llom de Bacallà al forn + Fruita	Crema de carbassó + Botifarra de Pagès i Amanida + Flam
SETMANA 4	Espaguetis a la Carbonara + Fruita	Faves saltejades amb ceba, botifarra negra i encenalls de pernil salat i menta + Nuguets de Pollastre + Fruita	Fideuà amb calamar i gamba + Amanida Completa + logurt natural	Estofat de Carn amb Puré de Patata + Fruita	Arròs saltejat amb verdures + Rodó de Gall d'indi al Forn + Natilles

Fruita* = Variarà en funció de la temporada