

**MENÚ MENJADOR ESCOLA LUMEN
 FEBRER 2021**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1 : 1-5 Febrer	Espaguetis a la Carbonara + Amanida Completa + Fruita	Faves saltejades amb ceba, botifarra negra i encenalls de pernil salat i menta + Nuggets de Pollastre + Fruita	Fideuà amb calamar i gamba + Amanida Completa + logurt natural	Estofat de Carn + Puré de Patata + Fruita	Arròs saltejat amb verdures + Rodó de Gall d'indi al Forn + Natilles
SETMANA 2: 8-12 Febrer	Arròs amb tomàquet + Barettes de lluç i amanida + Fruita	Crema de moniato, carbassó i porro + Aletes de Pollastre glacejades amb salsa BBQ + Fruita	Patata amb mongeta verda + Hamburguesa + logurt	Cigrons estofats amb verdures + Trita de Patates i Amanida + Fruita	Mandonguilles estofades amb patata i pèsols + Arròs blanc + Flam
SETMANA 3: 15 – 19 Febrer	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	Llenties estofades amb patata, costella i xoriç + Amanida Completa + Fruita	Crema de carbassa i pastanaga amb crostons + Bunyols de Bacallà + logurt natural	Macarrons a la Bolonyesa + Amanida Completa + Fruita	Patates Rostides al Forn i Llibrets + Amanida + Gelatina
SETMANA 4 : 22 – 26 Febrer	Mongetes vermelles estofades amb verdures + Salsitxes al forn + Fruita	Amanida Russa + Hamburguesa de Pollastre al forn + Fruita	Canelons gratinats amb beixamel i formatge + Amanida Completa + logurt natural	Fusilli al Pesto + Llom de Bacallà al forn + Fruita	Crema de carbassó + Botifarra de Pagès i Amanida + Flam

Fruita = Variarà en funció de la temporada*